

# I JORNADA “EL CAMINO HACIA UNA ALIMENTACIÓN SANA, SEGURA Y SOBERANA” PR 42/2018

En el marco de la semana de la alimentación y bajo el lema "de los alimentos como mercancía a los alimentos como derechos del pueblo", la jornada contó con la presencia de la Lic. Miryam Kurganoff Gorban, coordinadora de la Red CALISA y referente internacional de la soberanía alimentaria.



Además, representantes de distintas experiencias locales presentaron el trabajo que realizan en la ciudad promoviendo la alimentación soberana y la organización comunitaria. Entre ellas, el proyecto de extensión Las Dalias Cultiva, el Programa comunitario "Vida Ambientalmente Sustentable" de la Escuela Primaria de Adultos 716/02 y la Feria-Escuela Agroecología en Movimiento.

Entre las temáticas abordadas por Miryam Kurganoff Gorban se destacó el análisis estructural del actual modelo económico extractivista en Argentina, aportando datos sobre la concentración y extranjerización de nuestros suelos y de la industria alimenticia, la crisis de la agricultura familiar y la mercantilización de los alimentos.



Asimismo, la expositora detalló los efectos perjudiciales en la salud y el ambiente de las formas predominantes de producción, en especial, explicó la coexistencia del hambre con la obesidad, las enfermedades por el uso de agrotóxicos y las consecuencias del cambio climático en nuestro país.

En el espacio de debate y reflexión, se planteó la necesidad de un cambio en el modelo productivo, fomentando la agroecología y las huertas familiares y comunitarias, promoviendo intercambios más horizontales, impulsando políticas públicas que aseguren el acceso al alimento sano y diverso para todos/as y reconociendo las múltiples iniciativas territoriales que luchan por la soberanía alimentaria, como las que se hicieron presente en esta jornada.



Además, los/as expositores/as hicieron especial hincapié en la responsabilidad, como integrantes de la Universidad Pública, de democratizar el conocimiento y generar más espacios de intercambio de saberes y participación comunitaria.

En esta jornada, los/as vecinos/as presentaron el cuadernillo "Saberes y sabores de la Escuela Primaria de Adultos/as de Estación Camet" que elaboraron a partir de los talleres Diálogos de saberes sobre soberanía alimentaria junto con extensionistas de la UNMDP y expusieron su experiencia de trabajo comunitario en relación a la temática, haciendo hincapié en la relevancia que tiene el cuidado del ambiente y el cultivo de alimentos para su comunidad y cómo esto forma parte de su identidad. Asimismo, contaron con el aporte de técnicos del PRO Huerta-INTA quienes resaltaron la importancia de este proceso de organización comunitaria y los/as vecinos/as resaltaron el espacio de la Escuela Primaria como una instancia de encuentro, aprendizaje y fortalecimiento de lazos sociales fundamental.



## Saberes y sabores de la Escuela Primaria de Adultos/as de Estación Camet



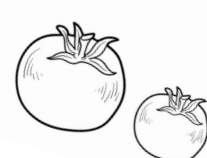
### Consejos sobre huerta

- ¿Qué debemos tener en cuenta a la hora de elegir el espacio para la huerta?
- Asegurarnos de que no haya un hormiguero cerca
- La huerta debe recibir un mínimo de 5 horas de sol al día (se recomienda el sol de la mañana y el de después de las 16 horas)
- La tierra debe ser bien negra
- En lo posible debe encontrarse cerca de una canilla para facilitar el riego
- Diseñar el espacio de la huerta teniendo en cuenta las asociaciones y considerando el criterio aéreo-subterráneo para aprovechar mejor el espacio (por ejemplo la acelga es aérea y la zanahoria subterránea)
- Planificar la rotación de verduras para evitar el agotamiento de la tierra

"La mejor tierra es esa que la agarras y se desarma sola..."

### Todo sobre la huerta

- ¿Por qué hacer una huerta?
- Porque comer frutas y verduras es fundamental para una alimentación sana y nutritiva
- Contribuye favorablemente al cuidado del ambiente
- Porque tenemos seguridad en lo que consumimos, y no así con los alimentos altamente industrializados y procesados que compramos en los supermercados
- Porque contribuye a nuestra economía
- Por los vínculos que se generan haciendo una huerta, compartiendo con otros/as, intercambiando o regalando verduras con los/as vecinos/as



Siempre debo consumir frutas y verduras de estación. No puedo esperar comer tomates ricos en invierno!!

### Recetario con "olor a olla"

